

Co na mě mají lidé rádi, mé silné stránky:

Co mám rád/a, co je pro mě důležité:

Co nemám rád/a, co mi vadí

Moje přání, touhy a sny:

Moje životní cesta:








Další důležité informace:





Zpracováno dne:

Podpis:

Popis potřebné podpory

pan/paní:

	Co zvládám a jakou potřebuji pomoc a podporu:
Osobní hygiena 	Denní hygiena, péče o ústa, česání a mytí vlasů, nehty, oči, uši, sprchování, koupání, toaleta.
Péče o vlastní osobu 	Oblékání, svlékání, obouvání, zouvání, úprava vzhledu, nákupy oblečení apod.
Samostatný pohyb 	Pohyb uvnitř i venku, změna polohy na lůžku, vstávání, sezení, stání, manipulace s předměty.
Stravování 	Příprava stravy, příjem stravy, nákupy.
Péče o domácnost 	Běžný úklid, stlaní, nádobí, skříně, květiny, péče o boty a oblečení, topení, obsluha spotřebičů...

<p>Kontakt se společenským prostředím</p> 	<p>Vztahy, komunikace, orientace (v čase, prostoru, poznávání lidí), využívání veřejných služeb.</p>
<p>Seberealizace</p> 	<p>Vzdělávání, pracovní uplatnění, oblíbené činnosti.</p>
<p>Zdraví, bezpečí, rizika</p> 	<p>Zajištění bezpečí, zvládání rizik, návštěva lékaře, péče o zdraví, zdravá výživa.</p>
<p>Uplatňování vlastních práv a zájmů, obstarávání osobních záležitostí</p> 	<p>Finance a majetek, soc. dávky, osobní doklady, ochrana práv, prevence zneužívání.</p>

Datum zpracování:

Podpis(y):

Krátkodobý individuální plán

pan/paní:

Cíl dojednaný s klientem. Na co se společně zaměříme:



Jaké kroky uděláme (co kdo udělá a kdy):



Překážky a rizika (pokud se vyskytují):



Datum zpracování:

Termín vyhodnocení:

Podpis(y):

Vyhodnocení (kam jsme se dostali):

Datum vyhodnocení:

Podpis(y):